

ご参加ください  
新町制60周年記念事業

## 第40回上市町社会福祉大会

と き 平成25年7月31日(水) 午後1時30分～

ところ 北アルプス文化センター (入場無料)

内 容 式典・表彰式・金婚祝い 等

記念講演 午後2時30分～

演 題 「高齢化社会におけるリハビリテーションの重要性  
～長寿社会を満喫するために～」

講 師 広島大学 名誉教授  
金城大学 学長／医療健康学部長 **奈良 勲** 氏



### 《講師プロフィール》

昭和 17年 3月 17日 生まれ (71歳)  
 昭和 39年 3月 鹿児島大学教育学部 卒業  
 昭和 44年 5月 米国 ローマリンダ大学理学療法学部 卒業  
 昭和 51年 4月 甲風会有馬温泉病院理学療法士主任  
 (昭和 54年 3月まで)  
 昭和 54年 4月 金沢大学医療技術短期大学部教授  
 (平成 5年 3月まで)  
 平成 5年 4月 広島大学医学部保健学科  
 (現 広島大学大学院保健学研究科) 教授 (平成 17年 3月まで)  
 平成 17年 4月 神戸学院大学総合リハビリテーション学部教授  
 (平成 24年 3月まで) (平成 17年 4月～平成 19年 3月学部長)  
 平成 20年 4月 金城大学客員教授 (平成 24年 3月まで)  
 平成 24年 4月 金城大学学長／医療健康学部長 (現在に至る)

発行・編集



共同募金の助成金により発行しています

社会福祉法人上市町社会福祉協議会

上市町ボランティアセンター

URL <http://www.tam.ne.jp/hearty/>

〒930-0361

富山県中新川郡上市町湯上野8

上市町保健福祉総合センター内

TEL (076)473-9300

FAX (076)473-9388

E-mail [hearty@circus.ocn.ne.jp](mailto:hearty@circus.ocn.ne.jp)



上市町ハーティー

# 平成25年度上市町社会福祉協議会事業計画

今年3月、今後5年間の上市町における地域福祉活動の方向を取りまとめた「第2次上市町地域福祉活動計画」を策定しました。

策定にあたり地区社協役員、社協理事、評議員、各種団体やボランティアを対象に「第1次上市町地域福祉活動計画」の見直し・評価を行いました。また、11の地区社協を対象に「地域福祉懇談会」を開催し意見交換し、障がい者、子育て中の親、高齢者を対象にアンケート調査を実施するなどしてできるだけ多くの地域住民の皆さんの生の声を聴きました。

それらの意見をもとにワーキング委員会で素案を練り、活動推進委員会で審議していただき第2次計画を策定しました。

この計画には、“地域を支える「福祉の人（組織）づくり” “自立を支える「福祉のまち（環境）づくり”を基本目標に17の重点事項70の事業に取り組むことが盛り込んであります。

平成25年度はこの計画に基づき、地域福祉の推進に努めます。

## I. 地域を支える「福祉の人（組織）づくり」

### 1. 「住民参加による地域福祉活動の充実」

#### (1) 地区社会福祉協議会組織の基盤強化

・地区ごとの福祉課題を明確にし、解決策を検討する。

#### (2) 地域でのふれあい活動の推進

##### ① ふれあいコミュニティケアネット21事業（ふれあい型、県・町補助事業）

ふれあいいきいきサロン、世代間交流、介護予防事業  
上市、音杉、弓庄、相ノ木、宮川、柿沢、南加積(7地区)

##### ② 地域福祉活動推進ネットワーク促進事業（町補助事業）

白萩西部、白萩南部、大岩、白萩東部(4地区)  
要支援者個別支援・ふれあいいきいきサロン活動

##### ③ 福祉活動推進員設置事業(117名)

##### ④ ふれあいいきいきサロン事業（共同募金助成金事業、総額1,083千円）

上市、音杉、弓庄、相ノ木、柿沢、南加積、宮川、白萩西部、白萩南部、大岩地区  
地域住民が支えあう体制を整備する中で、介護予防事業を推進する。

#### (3) 生活支援ネットワークづくり

##### ① ふれあいコミュニティケアネット21事業（ケアネット型、県・町補助事業）

個別支援（見守り、安否確認、買い物代行、話し相手 等）  
上市、音杉、弓庄、相ノ木、宮川、柿沢、南加積(7地区)

##### ② ケアネットリーダー研修会の開催 年2回

##### ③ 災害時要援護者の把握

### 2. 「ボランティアの養成・支援」

#### (1) ボランティアセンターの組織体制強化及び活動強化

##### ① ボランティアセンター運営委員会の開催

##### ② ボランティア活動相談の実施

##### ③ ボランティアセンターへの登録促進

##### ④ 施設ボランティア受入れ担当者連絡会の開催[年1回開催]

##### ⑤ ボランティア連絡協議会活動との連携

##### ⑥ ボランティアサポーターの設置(8名)

##### ⑦ ボランティア養成事業の推進

・ふれあいいきいきサロンボランティア養成事業

・ボランティアリーダー研修

##### ⑧ 視覚障がい者の外出支援ボランティアのニーズ把握

##### ⑨ 福祉ふれあいフェスティバルの開催

##### ⑩ 小中高生ボランティアスクールの開催

##### ⑪ 災害救援ボランティアセンター立上げ訓練の実施

## Ⅱ. 自立を支える「福祉のまち（環境）づくり」

### 1. 利用しやすい相談体制づくり

#### (1) 相談体制の拡充

- ① 一般相談
  - ② 民生委員・有識者による悩み・心配ごと相談(毎月第3水曜日)
- ※他の相談内容は総合相談のご案内を参照ください。

### 2. 住み慣れた地域で誰もが安心して生活するための福祉サービスの提供

#### (1) 高齢者、障がい者に対する支援

- ① 上市町社協居宅介護支援事業所の運営(専任ケアマネージャー3名、兼任1名で担当)
  - ・介護保険事業(居宅介護支援事業・介護予防居宅介護支援事業)
  - ・介護相談
- ② 上市町ホームヘルパーステーションの運営(常勤8名、パート8名で担当)
  - ・介護保険事業(訪問介護・介護予防訪問介護事業)
  - ・障害者自立支援居宅介護事業
  - ・介護保険によらない通院介助・生活支援のサービス事業
  - ・行動援護事業ニーズ把握と実施の検討・・・地域での個別支援の相談に応じます。
- ③ 生きがいデイサービスの実施
  - ・介護予防と生きがいをめざしたおたっしや家指定管理事業(利用料1日700円)
  - ・介護予防地域支えあいミニデイサービス事業(利用料1日900円)
- ④ 配食サービス事業の実施
- ⑤ 日常生活自立支援事業
  - ・認知症高齢者、知的・精神障がい者等で判断能力が不十分な人対象への金銭管理サービス・財産保全サービス
- ⑥ 理髪・カットサービス実施のコーディネーター

#### (2) 子育て支援

- ① ファミリーサポートセンターのニーズ把握と開設準備を支援(とやま緊急サポートネットワーク事業との連携(民間保育所)
  - ・地区社協単位での子育てサロンの開設の調査研究

#### (3) 高齢者、障がい者の外出・買い物支援

- ① 外出支援に関する取組み準備
- ② 移動販売の支援

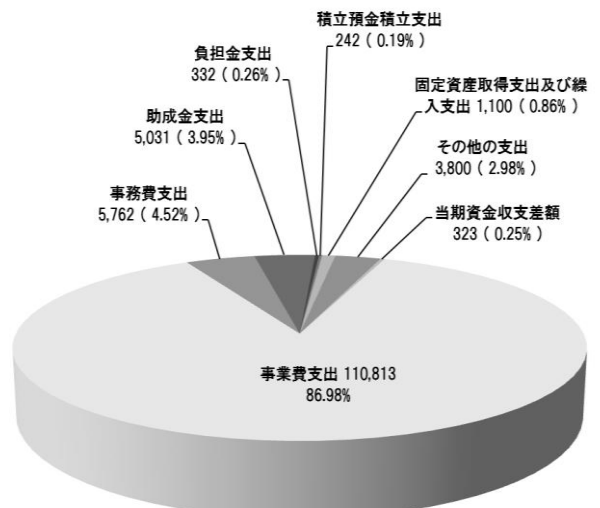
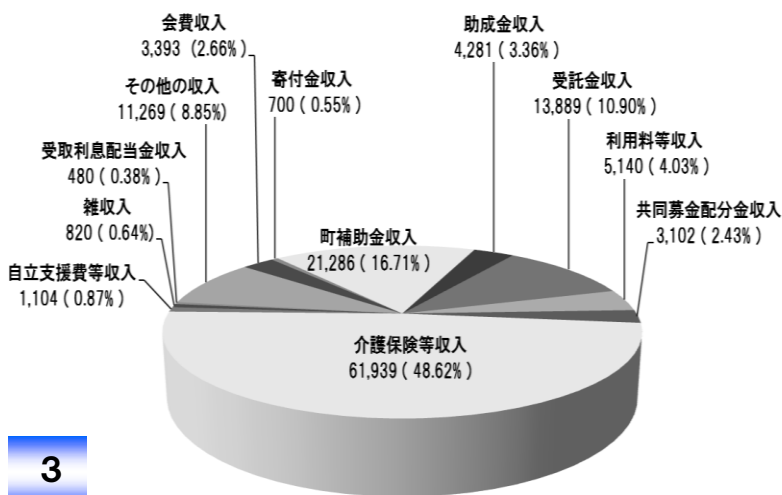
#### (4) 地域で安心して暮らせる環境の整備

- ① 外出支援に関する取組み準備
- ② 移動販売の支援 高齢者支え合い買い物支援事業

## 平成25年度予算

収入：127,403(千円)

支出：127,403(千円)



# ご寄付感謝

- 30,000円 奥井 健一様 (地域福祉活動計画策定事業へ)
- 22,500円 西野 洋様 (地域福祉活動計画策定事業へ)
- 10,000円 匿名様 (ミニデイサービス事業へ)



ご寄付ありがとうございます。  
お寄せいただいた浄財は地域の福祉の活動に充てさせていただきます。

会長  
松井 英勝 (相ノ木地区社会福祉協議会)  
事務局長  
石原 眞三 (音杉地区社会福祉協議会)

## 新役員の紹介

(順不同・敬称略)

## 地区社会福祉協議会

評議員  
藤岳 博昭 (上市町小中学校校長会長)  
松井 英勝 (相ノ木地区社協会長)

## 理事

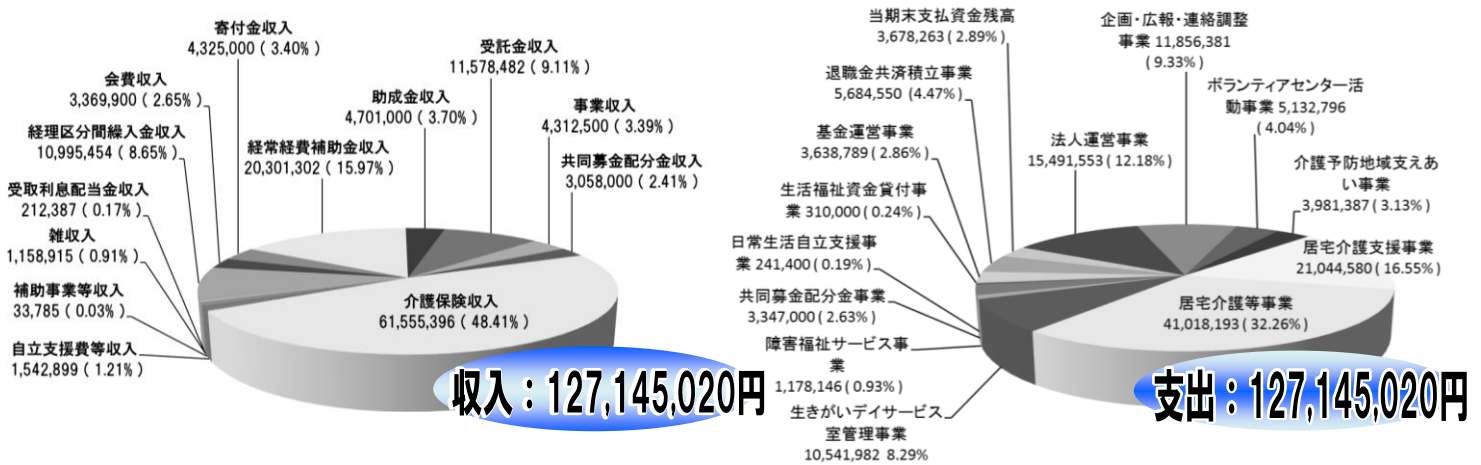
米田 妃登美 (上市町母親クラブ連絡協議会代表)  
城石 芳人 (特別養護老人ホーム常楽園施設長)

## 新役員の紹介

(順不同・敬称略)

## 上市町社会福祉協議会

# 平成24年度事業報告及び決算報告



## ふれあいいきいきサロン実施状況(平成24年度)

地区名	人口(人)	高齢化率(%)	参加人数(人)	回数(回)	箇所数(箇所)
上市	2,597	39.7	849	26	16
音杉	5,804	29.5	1,574	41	11
弓庄	871	26.3	625	24	4
宮川	4,085	31.2	554	32	10
相ノ木	3,115	20.5	391	12	10
柿沢	1,296	35.3	317	12	7
南加積	2,987	30.1	415	13	4
白萩西部	1,011	35.5	180	11	4
白萩南部	107		527	5	4
白萩東部	10		7	2	7
大岩	227	42.3	168	5	2
<b>合計</b>	<b>22,110</b>	<b>30.5</b>	<b>5,607</b>	<b>183</b>	<b>79</b>

※人口、高齢化率は平成25年4月1日現在のものです。

## ケアネット活動(コミュニティケアネット21事業)実施状況(平成24年度)

	見守り・声かけ	話し相手	ゴミ出し	買い物代行	草むしり	除雪	外出付添	児童送迎	菓の受け取り	その他
上市	10,818	5,156	725	112	15	177	86		6	82
音杉	7,382	2,162	131	49	23	121	31			127
弓庄	671	377	4			19	4			59
宮川	787	568	16	12		17	9			
相ノ木	1,197	964	96	4	4	23	32			63
柿沢	2,296	1,040	1	2	1	42	14	13		209
南加積	607	678	93			89	1			53
<b>合計</b>	<b>23,758</b>	<b>10,945</b>	<b>1,066</b>	<b>179</b>	<b>43</b>	<b>488</b>	<b>177</b>	<b>13</b>	<b>6</b>	<b>593</b>

白萩西部、白萩南部、白萩東部、大岩地区社協はケアネット事業は実施されていませんが、町補助事業の地域福祉活動推進ネットワーク促進事業により、地区社協を中心に個別支援活動に取り組まれています。

平成24年度上市町では11地区社協79ヶ所で延べ 183 回のサロンが開催され介護予防メニューや寸劇、世代間交流など様々な取組が行われました。

また、7地区社協で行われたケアネット活動では 395 人に対して 37,268 回の見守り支援活動が行われました。

## おたっしや家・ミニデイサービス等利用の状況

	おたっしや家 (1日700円)	ミニデイサービス (1日900円)	配食サービス (1食400円)
延べ利用者数	3,783人	1,496人	551人
平均利用者数(日)	16人	31人	23人

## 訪問介護事業・居宅介護支援事業(介護予防含む)

	訪問介護事業	居宅介護支援事業
延べ利用者数	857人	2,022人
平均利用者数(月)	71人	169人

## ふれあいラジオ体操

平成16年に上市地区から始まった「ふれあいラジオ体操」が地域の皆様の参加、ご協力のおかげで9地区、70ヶ所に広がり、今年で10年目を迎えました。

ラジオ体操をとおして、朝から地域住人同士が気軽に声を掛け合うことで、子供達が地域で見守られていることを実感しながら生活できる温かいまちづくりを目指します。

今年もふれあいラジオ体操への皆様の参加、ご協力よろしくお願いします！

詳しくは各地区社協へお問い合わせください。



## 滋賀県日野町民生委員児童委員協議会来訪

6月7日、日野町民生委員児童委員協議会から民生委員等58名が上市町のケアネット活動について視察・交流に来町されました。

上市町からは南加積地区社協6人、上市地区社協8人、民児協役員6人出席され、柴田民児協会長（南加積地区社協副会長）、野越上市地区社協事務局長（民生委員）からサロンの開催状況やケアネット活動の状況について活動紹介されました。

チーム作りは大変だったが区長、老人会など地区の人々の協力により地域を挙げて活動していることやいきいきサロンとケアネット活動を行うことにより地域の親睦を深めながら活動していることを話され熱心に交流を深めることができました。

## ひろげようボランティアの輪



## ティーンボランティアサポーター委嘱式

6月14日(金)上市高等学校会議室でティーンボランティアサポーター委嘱式が行われ、応募者56名のうち40名が参加し、奥井社協会長より委嘱状が手渡されました。(委嘱式)

委嘱状が渡された後、奥井社協会長・伊井教頭より激励の言葉をいただきました。その後、広瀬ボランティアサポーター代表よりボランティア活動の心得として、「自分の地域のお年寄りや児童を大事に。自分の住んでいる地域を大切に思えるよう活動に取り組んでください。」と自身の経験を踏まえたお話を伺いました。



## 南砺市社会福祉協議会来訪

5月21日南砺市社会福祉協議会から、白萩南部地区の注文販売事業の視察があり、南部地区の皆さんと交流されました。

## 地区社会福祉協議会紹介コーナー

### 相ノ木地区



相ノ木地区社会福祉協議会  
会長 松井 英勝 氏

相ノ木地区は、高齢化率が20.1%で低い地区ですが、他の地区と同様に高齢者の一人暮らし、高齢者夫婦の世帯が増えております。

当地区のケアネット活動は、5チーム31人で対象者は25名で行っています。

毎月ケース検討委員会を開催し、活動報告・意見交換を行い情報の共有化を行っています。

ふれあいいきいきサロンは、12会場で実施し、1会場30人程度の参加があります。ひきこもり対策・介護予防に重要な行事として行っています。

大きな行事は「健康教室」です。校区の方を対象に、健康関係の寸劇・ゲーム、お昼には手作り弁当を提供し、最後は健康についての講演を行っています。参加人員は70名程度です。

その他には、小学生児童と共に行う「こんには訪問」、秋には60歳以上を対象にしたパークゴルフ大会などを行っています。

今後の課題は、人材の育成確保、各関係機関との連携等多々あると思いますが、地域全体で地域に住む一人一人が支え合い、助け合い住み慣れた地域で安心して暮らすことの出来る活動を推進していきたいと思えます。



## ミニデイサービス利用者募集

利用日: 毎週木曜日 午前10時～午後2時

場所: 一本杉

内容: 健康チェック・入浴・昼食  
レクリエーション等

利用料金: 1日900円

対象者: 65歳以上の高齢者  
(要支援・要介護保険認定者を除く)

持ち物: 着替え・バスタオル・タオル  
(持ち物には必ず記名をお願いします)

送迎: 原則として各自でお願いいたしますが、  
希望者には運転ボランティアが  
送迎いたします。



## ボランティア募集

ほほえみの会では、町内の65歳以上の高齢者を対象に毎週木曜日、料理旅館「一本杉」での入浴・更衣時の見守り等の活動を行っております。

とき 毎週木曜日 9:00～14:30

ところ 料理旅館「一本杉」

【活動内容】

入浴・更衣時の見守り、送迎介助  
話し相手、昼食時の配下膳等

## おたっしゅ家利用者募集

利用日: 毎週月～金曜日 午前9時～午後4時  
(年末・年始・お盆・祝祭日を除く)

場所: 上市中央小学校  
東側教室(上市町横法音寺1)

対象者: 概ね65歳以上の方  
(要支援・要介護保険認定者を除く)

内容: 健康チェック・レクリエーション  
子供とのふれあい活動  
介護予防教室・趣味教室  
バスハイク等

利用料金: 1日700円

送迎: 原則として各自でお願いいたしますが、  
希望者には運転ボランティアが  
送迎いたします。



## 《利用者の声》

- ・家で一人であるより、おたっしゅ家に来て話を聞いてもらえるので気持ちが楽になった。
- ・でかける場所があるのはありがたい。
- ・子ども達の元気な声、様子を見て元気をいただいています。
- ・楽しいことがいっぱい嬉しいです。

## 総合相談のご案内

相談種別	7月	8月	9月	時間	相談員	相談内容
法律相談	9日(火)	6日(火)	10日(火)	9:00～11:00	弁護士	遺産相続、土地家屋、賠償問題等法律に関する相談
結婚相談	9日(火) 23日(火)	6日(火) 27日(火)	10日(火) 24日(火)	13:00～16:00	結婚相談員	結婚に関する相談
心配ごと相談	17日(水)	21日(水)	18日(水)	13:00～15:00	民生児童委員 中部厚生センター相談員	日常生活に関する心配、 悩みごとに関する相談
介護相談	月曜日～金曜日			8:30～17:15	社会福祉士 介護支援専門員	福祉サービスの利用、介護の仕方、介護用品等の相談
生活福祉資金 貸付相談					社会福祉士 常勤職員	生活福祉資金貸付に関する相談
ボランティア相談					ボランティア コーディネーター	ボランティアに関する相談

## 配食サービス日程

7月	1日(月)・16日(火)
8月	1日(木)・21日(水)
9月	2日(月)・20日(金)

※法律相談は予約が必要です。  
※相談料は無料です。  
ご予約、お問い合わせは  
社会福祉法人上市町社会福祉協議会  
上市町ボランティアセンター  
TEL・473-9300 FAX・473-9388  
E-mail hearty@circus.ocn.ne.jp